

13º GIMNOFIT 2023

PROGRAMA

27 de MAIO – 20H30

1. DESFILE e AGRADECIMENTOS
2. PRÉ-GYM (1 E 2) - FORMATIVA (3-5 ANOS)
JORGE PEREIRA
3. LITTLE GYM - FORMATIVA (6-9 ANOS)
SOFIA ROQUE
Mª INÊS VIEIRA
4. FLICKS - FORMATIVA (6-9 ANOS)
JORGE PEREIRA
SOFIA ROQUE
5. CLUBE DESPORTIVO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE -
TROCAPASSO ACROBÁTICA
LUIS SERRA
6. DOUBLE GYM - FORMATIVA (6-9 ANOS)
PATRÍCIA CARDOSO
SOFIA ROQUE
7. FLACKS - FORMATIVA (> 9 ANOS)
JORGE PEREIRA
SOFIA ROQUE
ROGÉRIO MEIRELES,
PATRÍCIA CARDOSO
8. TEAMGYM – TUMBLE
JOÃO PEXINHO
JOÃO OLIVEIRA
9. CLUBE DESPORTIVO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE -
REFLEXUS
RÍTMICA
ISABEL BAPTISTA
MATILDE PEGADO
RUTE BOUÇA

10. BLOCO AGC - ESPECIAL MISTA/FULL GYM E GYM G
NOITE DE PORTUGAL

ROGÉRIO MEIRELES
JORGE PEREIRA
JOSÉ LAGOAS

11. CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA – GYMWAVE
ACROBÁTICA

SILVIA REDONDO

12. HOPE GYM - PRÉ-REPRESENTATIVA

ROGÉRIO MEIRELES
M^a INÊS VIEIRA

13. TEAMGYM - TRAMPET

JOÃO PEXINHO
JOÃO OLIVEIRA

14. ASSOCIAÇÃO GRUPO DE GINÁSTICA DE VOUZELA – PAR FEMININO
(MARGARIDA MONTEIRO E RITA LOPES)

DUKE OLIVEIRA

15. ISEKAIS – GRUPO “LEÕES”
ACROBÁTICA

FILIPA DORES
VALDEMAR MADEIRA

16. TEAMGYM - SOLO

JOÃO PEXINHO
JOÃO OLIVEIRA

17. ASSOCIAÇÃO GRUPO DE GINÁSTICA DE VOUZELA TRIO FEMININO
(EDUARDA ALMEIDA, MARGARIDA MONTEIRO E RITA LOPES)

DUKE OLIVEIRA

18. BLOCO AGC - ESPECIAL MISTA/FULL GYM E GYM G

ROGÉRIO MEIRELES
JORGE PEREIRA
JOSÉ LAGOAS

19. FINAL

ORGANIZAÇÃO
AMADORA GIMNO CLUBE

DIREÇÃO

PRESIDENTE: MARGARIDA AMORIM

VICE-PRESIDENTE: HUGO REBELO

SECRETÁRIO: ANA CATARINA HENRIQUES

SUPLENTE: HENRIQUE GRANADO

COORDENADOR-GERAL

JOSÉ LAGOAS

TÉCNICOS

JOÃO OLIVEIRA

JOÃO PEIXINHO

JORGE PEREIRA

JOSÉ LAGOAS

MARIA INÊS VIEIRA

PATRÍCIA CARDOSO

ROGÉRIO MEIRELES

SOFIA ROQUE

APRESENTAÇÃO

JOAQUIM FRANCO

SECRETARIADO

CÉLIA CLARO SILVA

ESTAGIÁRIOS

CATARINA HENRIQUES

RICARDO LOPES

APOIOS INTITUCIONAIS

CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

JUNTA DE FREGUESIA DE ALFRAGIDE

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE

APOIOS - EMPRESAS

NESTLÉ PORTUGAL S.A.

NUTPOR – PRODUTOS ALIMENTARES, LDA

AGRADECIMENTOS

A TODOS AQUELES QUE COM A SUA COLABORAÇÃO E DEDICAÇÃO TORNARAM POSSÍVEL A REALIZAÇÃO DO 13º GIMNOFIT.

VIVA A GINÁSTICA!!!

ÉPOCA 2023/2024

PERÍODOS EXCLUSIVOS A REINSCRIÇÕES:

DE 3 A 28 DE JULHO E DE 1 A 9 DE SETEMBRO

PERÍODO ABERTO A NOVAS INSCRIÇÕES

A PARTIR DE 12 DE SETEMBRO

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS:

SEG. A SEX. – DAS 18H30 ÀS 20H00

SÁB.-10H00 ÀS 12H00

CONSULTE A NOSSA PÁGINA:

WWW.AMADORAGIMNOCLUBE.PT

MORADA

PAVILHÃO DO CEMA

AVENIDA DA QUINDA GRANDE, N° 64

2610-162 AMADORA

CONTACTOS

TELEFONE - (+351) 210 506 231

TELEMÓVEL - (+351) 938 595 834

EMAIL - AMADORAGIMNOCLUBE@GMAIL.COM



**XIII
GIMNOFIT
2023**

**Dia
27
Maio**

20h30

COM O APOIO DE:

Pavilhão Desportivo
Escola Secundária Seomara
da Costa Primo