

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

E

CONTAS



2016

## OS FUNDADORES



(Da esquerda para a direita de pé: Hugo Ladeira, Luís Rodrigues, Joaquim Franco, Pedro Oliveira, José Correia Lagoas, José Manuel Lagoas, Jorge Pereira, Rogério Meireles, João Casais, Pedro Borges. Da esquerda para a direita Sentadas: Sílvia Torrão, Alexandra Simões, Patrícia Cardoso).

## IDENTIFICAÇÃO

Nome: AGC – AMADORA GIMNO CLUBE, Fundado em 07/07/2008

Morada: Rua Miguel Torga, nº 2, Alfragide

2610- 086 Amadora

Pessoa colectiva nº 508 648 181

Correio electrónico: [amadoragimnoclube@gmail.com](mailto:amadoragimnoclube@gmail.com)

Site: [www.amadoragimnoclube.pt](http://www.amadoragimnoclube.pt)

Os Estatutos estão publicados na Página da Internet do Registo Nacional de Pessoas Colectivas conforme novas normas ao abrigo do programa: “ASSOCIAÇÃO NA HORA”.

## PREÂMBULO

O Amadora Gimno Clube tem por fins:

- I. Desenvolver a prática da Educação Física.
- II. Desenvolver todos os tipos de ginástica, incluindo as práticas de “Fitness” e Condição Física, enquanto atividades físicas e práticas desportivas pedagogicamente enquadradas.
- III. Proporcionar aos seus associados meios de convívio social, cultural e desportivo, contribuindo assim para o desenvolvimento desportivo e para o engrandecimento do Concelho e do País.

Pretendemos continuar a melhorar as condições para a prática do Fitness e da Ginástica nas instalações do Pavilhão do CEMA em Alfragide, que claramente se vai afirmando como a NOSSA freguesia. Foi aqui que encontrámos as condições necessárias para implementar a nossa atividade e é aqui, estamos seguros, que iremos desenvolver uma parceria com a autarquia no sentido de podermos vir a ser um GRANDE Clube de Ginástica e Fitness, referência na qualidade de serviço à comunidade.

O AGC continuou, mais uma vez este ano, com o mesmo “contrato” de estadia nas instalações do pavilhão do CEMA, uma vez que o protocolo em vigor que tinha sido prorrogado até dezembro de 2012 continuou “indefinido” ao longo de todo o ano 2013, 2014, 2015 e 2016 (!).

Este prolongamento terá (?) o objetivo de proporcionar à Junta de Freguesia de Alfragide e à Câmara Municipal da Amadora mais tempo para elaborarem um novo protocolo, de interesse comum, que permita ao AGC investir no seu projeto de serviço à população.

Tentámos, e conseguimos, no dia 28 de Junho, mais uma vez, inscrever o nosso projeto no orçamento participativo da Câmara Municipal da Amadora. O nosso projeto foi novamente apresentado pelo professor José Lagoas.

E desta vez o resultado obtido no dia 6 de Outubro, dia de fecho das votações, foi:

**- Uma vitória.**

Fomos o segundo mais votado projeto, com 625 votos tendo por isso conquistado a possibilidade de ver inscrito o mesmo no orçamento da Câmara Municipal da Amadora para os anos de 2017 e 2018. Foram apresentadas 93 propostas, 20 foram colocadas à votação e venceram 4.

Vamos ter, em Alfragide, uma das melhores instalações para a prática da ginástica! O Pavilhão do CEMA será um centro de excelência da Ginástica em Portugal.

Este é o relatório do 8º ano completo do Amadora Gimno Clube e continua a demonstrar a nossa forte vitalidade!

Neste preâmbulo destacamos ainda o facto de o nosso Clube ter voltado a confirmar, este ano, o seu estatuto de grande clube da Ginástica Nacional voltando ao 7º lugar de 2014, em número de atletas filiados, depois de em 2015 termos subido ao 6º lugar entre mais de 200 clubes! Isto apenas por 2 atletas!

O relatório que aqui apresentamos é sem dúvida uma prova da capacidade de crescimento do AGC, um êxito associativo na cidade da Amadora e em Alfragide, que tem ainda muitas páginas bonitas para escrever.

Acreditamos que sim porque...

O Sonho Comanda a Vida.

A União e a Amizade fazem o resto.

## **1 - ÓRGÃOS DIRIGENTES Mandato 2012/2016**

### **Mesa da Assembleia Geral:**

Presidente: Alexandra Sofia Oliveira Simões, sócio nº 8  
Vice Presidente: Joaquim Jorge Pimpão Franco, sócio nº 12  
Secretário: Rosa Laurinda Paço Oliveira Simões, sócio nº68  
Suplente: Pedro Miguel Ximenes Batista Borges, sócio nº 10

### **Direção:**

Presidente: Pedro Alexandre Mendonça de Oliveira, sócio nº 3  
Vice Presidente: João Nuno Lourenço Casais, sócio nº 13  
Secretário: Maria Margarida Amorim da Silva, sócio nº60  
Suplente: Luís Filipe Ferreira Lopes Correia Cardoso, sócio nº 23

### **Conselho Fiscal:**

Presidente: Sílvia Loren dos Reis Torrrão, sócio nº 9  
Vice Presidente: Hugo Miguel Barata Ladeira, sócio nº 7  
Secretário: Luís Miguel Alves Rodrigues, sócio nº 11  
Suplente: Pedro Manuel Martins Ribeiro, sócio nº 49

**Mandato 2016/2020**  
**Mesa da Assembleia Geral:**

Presidente: Alexandra Sofia Oliveira Simões, sócio nº8  
Vice-presidente: Joaquim Jorge Pimpão Franco, sócio nº12  
Secretário: Rosa Laurinda Paço Oliveira Simões, sócio nº68  
Suplente: Tomás Alexandre Bravo Abreu Cavaco, sócio nº384

**Direção:**

Presidente: Pedro Alexandre Mendonça de Oliveira, sócio nº3  
Vice-presidente: Maria Margarida Amorim da Silva, sócio nº60  
Secretário: Filipe Alexandre dos Santos Fonseca, sócio nº41  
Suplente: Hugo Miguel Bento Rebelo, sócio nº172

**Conselho Fiscal:**

Presidente: Sílvia Loren dos Reis Torrão, sócio nº9  
Vice-presidente: Luís Miguel Alves Rodrigues, sócio nº11  
Secretário: Pedro Manuel Martins Ribeiro, sócio nº49  
Suplente: Inês Sofia Cortez das Neves Antunes, sócio nº 180

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2016**

**2 – INSTALAÇÕES**



Pavilhão do CEMA, Avenida da Quinta Grande 64 - Alfragide 2610-162 Amadora

Mantivemos também uma atividade regular fazendo pequenas e médias intervenções com o objetivo da sua manutenção e melhoria.

Continuámos dependentes, de autorização prévia e da ajuda, por parte da Câmara Municipal da Amadora e da Junta de Freguesia de Alfragide, para a construção de um fosso, e a extensão do hall de entrada. A aprovação do OP2017 ultrapassou, esperamos nós, esse constrangimento de anos!

### 3 - EQUIPAMENTOS

Depois do esforço gigantesco já reportado nos relatórios anteriores este ano limitámo-nos a investir na conservação / manutenção dos equipamentos existentes. Adquirimos novas capas para os colchões de quedas.

A aprovação do OP2017 irá permitir adquirir e instalar um novo termoacumulador, as torneiras temporizadoras e proceder à construção do fosso!

### 4 - ATIVIDADES

#### **Atividades Administrativas e Associativas.**

Na Área Administrativa destacamos as seguintes acções:

1. Continuação da afinação dos procedimentos administrativos de controlo das atividades e de procedimento das filiações e seguros.
2. Preparação das participações em vários Saraus e no PortugalGym em Torres Novas
3. Aquisição de vestuário para os Atletas.
4. Atualização periódica do site na Internet.
5. Mais e melhor comunicação através de email.
6. Publicidade do Clube.
7. Candidatura ao PAMA
8. Candidatura ao OP

Na Área Associativa destacamos as seguintes ações:

1. Angariação de Sócios.
2. Angariação de Praticantes.
3. O continuado estabelecimento de um espírito de Clube partilhado por TODOS os sócios.
4. Preparação e realização no dia 28 de Abril de 2016, pelas 20:30 horas, da Assembleia Geral Ordinária de apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2015; Plano de Atividades e Orçamento Retificativo de 2016 e Plano de Atividades e Orçamento de 2017.

Dados Estatísticos:

Sócios (a 31 de dezembro de 2016):	<b>Fundadores:</b>	<b>13</b>
	<b>Pioneiros:</b>	<b>127</b>
	<b>2008:</b>	<b>17</b>
	<b>2009:</b>	<b>98</b>
	<b>2010:</b>	<b>58</b>
	<b>2011:</b>	<b>90</b>
	<b>2012:</b>	<b>94</b>
	<b>2013:</b>	<b>59</b>
	<b>2014:</b>	<b>79</b>
	<b>2015:</b>	<b>83</b>
	<b>2016:</b>	<b>94</b>
	<b>Total:</b>	<b>812</b>

1. Valor da Quota: € 2,00 para os Efetivos e € 1,00 para os Auxiliares. O valor da Jóia é de € 15,00.
2. Queríamos atingir o objetivo de 750 sócios e chegámos aos 812.

## **Atividades Desportivas**

### **Época 2015/2016 (de 1 de Janeiro a 31 de Julho)**

Destacamos o seguinte:

1. Queríamos atingir o objetivo de 270 Atletas, chegámos aos 272.
2. Queríamos atingir o objetivo de 150 Praticantes de Fitness, chegámos aos 140. Queríamos atingir a taxa efetiva de frequência mensal para 90 praticantes e estamos muito perto disso (atingimos em alguns meses)
3. Sentimos algumas dificuldades na área do Fitness, que tinham sido minoradas com a desistência do franchising do Body Pump e do Body Combat, no entanto o IFF continuou a ter prejuízo pelo que se decidiu cancelar esta oferta.
4. Mantivemos as nossas classes de Ginástica, conforme previsto. O nosso Clube continuou a ter 10 grupos de trabalho na área da Ginástica. Sentimos no entanto que as dificuldades na classe de adultos continuaram pelo que, no final da época, se decidiu cancelar a classe Happy Gym.
5. Continuámos com a atividade, no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide, da **Ginástica para Seniores**. Esta atividade desenvolveu-se às quartas e sextas-feiras das 10:00 às 11:00. Continua a ter uma boa adesão, cerca de **20** pessoas por mês. Mais um serviço prestado pelo AGC à comunidade de Alfragide.

De realçar que o AGC, que tem por missão o serviço público, continua a manter algumas ofertas mesmo sem que estas produzam mais-valias financeiras.

## Eventos

1. No dia 30 de Abril, pelas 15:00, no Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada”, participámos na 21ª edição da Festa Jovem com as Classes de Ginástica, Double Gym e Os Flacks. Mais uma vez os nossos jovens atletas, presentearam o numeroso público presente, com a alegria e dinâmica que lhes é habitual, promovendo uma das grandes ovações da tarde.
2. 7 de maio, pelas 21:00, no Pavilhão da Escola Secundária Seomara Costa Primo, 3º Sarau da Primavera do Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste, com o Bloco AGC (classes Especial Mista e Full Gym).
3. 28 de Maio, pelas 21:00, no Pavilhão da Escola Secundária Seomara da Costa Primo, “8º GimnoFit” Sarau Anual das Atividades Desportivas do Clube, com a participação de todas as classes de Ginástica e um bloco da área do Fitness além de 6 instituições (Clubes e Escolas convidadas).
1. 4 de Junho, pelas 18:00, Sarau do Clube de Ginástica de Almada, no Complexo Municipal dos Desportos “Cidade de Almada”, participámos com o Bloco AGC (classes Especial Mista e Full Gym) e a classe Gym G.
2. De 10 a 12 de Junho, PORTUGALGYM 2016, em Torres Novas, com o Bloco AGC (classes Especial Mista e Full Gym) e a classe Gym G.
3. 18 de Junho, pelas 21:00, no Pavilhão da Escola Secundária Seomara Costa Primo, o Festival (formação e de Gala) de Ginástica, Fitness e Danças da Amadora 2016, com a classe, Hope Gym e Gym G.
4. 25 de Junho, pelas 21:00, 20º FESTIVAL NACIONAL DE GINÁSTICA – AEFDSPTS, São Pedro do Sul, participámos com o Bloco AGC (classes Especial Mista e Full Gym) e a classe Gym G.
5. 2 de Julho, pelas 20:00, 26º SARAU DE VERÃO, MULTIDESPORTOS, participámos com o Bloco AGC (classes Especial Mista e Full Gym) e a classe Gym G.

## Época 2015/2016

### Horário Ginástica Para Todos:






Ginásio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
17h45 18h30	Pré-Gym 1	Pré-Gym 2	Pré-Gym 1 Double Gym	Pré-Gym 2	Double Gym
18h30 19h30	Flacks	Flicks	Flacks	Flicks Hope Gym	Os Flacks
19h30 21h00	Gym G"	Full Gym	Gym G	Gym G	Full Gym
	Especial Mista		Especial Mista	Full Gym	Especial Mista
21h00 22h00		Happy Gym		Happy Gym	

### Classes/Grupos

- "Pré-Gym1"** – Classe de Formação, dos 3 aos 5 anos, prof. Jorge Pereira.
- "Pré-Gym2"** – Classe de Formação, dos 3 aos 5 anos, prof. Jorge Pereira.
- "Flicks"** – Classe de Formação, dos 6 aos 8 anos, prof. Jorge Pereira e Patricia Cardoso.
- "Double Gym"** – Classe de Formação, dos 6 aos 8 anos, prof Patricia Cardoso.
- "Flacks"** – Classe de Formação, (+ 9), Prof. Jorge Pereira, Rogério Meireles, Patricia Cardoso e Maria Vieira.
- "Full Gym"** – Classe de Representação masculina, com pré-seleção, prof. Jorge Pereira.
- "Hope Gym"** – Classe de Pré-Representação, com pré-seleção, prof. Rogério Meireles e Prof. Maria Vieira
- "Gym G"** – Classe de Representação feminina, (+ 13) com pré-seleção, prof. Rogério Meireles.
- "Esp.Mista"** – Classe de Representação, (+ 13) com pré-seleção, Prof. José Lagoas.
- "Happy Gym"** – Classe de Adultos, Prof. Jorge Pereira

Atletas (a 31 de Julho de 2016): **272** inscritos

### Horário Fitness:

Estúdio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18h00 18h45	Hip Hop Kidz		Hip Hop Kidz		Hip Hop Kidz	10h15 11h00 
18h45 19h30	GAP		GAP		GAP	11h00 11h45 Total Condicionamento
19h30 20h30		Total Condicionamento		Total Condicionamento(19h40)		11h45 12h30 IFF
20h30 21h30		IFF		IFF (20h40)		

Praticantes de Fitness (a 31 de Julho de 2016): **140** inscritos

Praticantes da Creche (a 31 de Julho de 2016): **98** alunos  
Época 2016/2017 (de 1 de setembro a 31 de dezembro)



## **Atividades Desportivas**

Destacamos o seguinte:

1. A contínua qualidade no trabalho desenvolvido nas 9 classes de Ginástica continua a ser um êxito. Em 31 de dezembro temos já 251 inscritos.
2. Continuamos a ter uma “lista de espera”, embora muito menor.
3. As dificuldades já referidas na área da creche e principalmente na área do Fitness, e que foram entretanto minoradas. Eliminámos o IFF. Contamos manter o número de praticantes tendo em conta que em 31 de dezembro temos já 96 inscritos.
4. Cancelámos a oferta da classe Happy Gym.

## **Eventos**

1. No dia 18 de dezembro, Domingo, pelas 16:00, no pavilhão da Escola Secundária Seomara da Costa Primo realizámos o 9º Sarau/Festa de Natal seguido de um lanche convívio e troca de lembranças com a participação de cerca de 250 atletas de todas as nossas classes de Ginástica, e cerca de 800 pessoas na assistência!

**Época 2016/2017**  
**Horário Ginástica Para Todos:**

Ginásio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta
17h45 18h30	Pré-Gym 1	Double Gym	Pré-Gym 2		Pré-Gym 1	Double Gym	Pré-Gym 2		Double Gym
18h30 19h30	Flacks		Flicks	Hope Gym	Flacks		Flicks	Hope Gym	Os Flacks
19h30 21h00	Gym G		Full Gym	(20h00)	Gym G		Full Gym	(20h00)	Full Gym
	Especial Mista				Especial Mista				
21h00 21h30							Gym G		

**Classes/Grupos**

- "Pré-Gym 1"** – Classe de Formação, dos 3 aos 5 anos, prof. Jorge Pereira.
- "Pré-Gym 2"** – Classe de Formação, dos 3 aos 5 anos, prof. Jorge Pereira.
- "Flicks1"** – Classe de Formação, dos 6 aos 8 anos, prof. Jorge Pereira e Patricia Cardoso.
- "Double Gym"** – Classe de Formação, dos 6 aos 8 anos, prof Patricia Cardoso.
- "Flacks"** – Classe de Formação, (+ 9), Prof. Jorge Pereira, Rogério Meireles, Patricia Cardoso e Maria Vieira.
- "Full Gym"** – Classe de Representação masculina, com pré-seleção, prof. Jorge Pereira.
- "Hope Gym"** – Classe de Pré-Representação, com pré-seleção, prof. Rogério Meireles e Prof. Maria Vieira
- "Gym G"** – Classe de Representação feminina, (+ 13) com pré-seleção, prof. Rogério Meireles.
- "Esp.Mista"** – Classe de Representação, (+ 13) com pré-seleção, Prof. José Lagoas.

Atletas (a 31 de Dezembro de 2016): **251** inscritos

**Horário Fitness:**

Estúdio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Estúdio	Sábado
18h00 18h45	Hip Hop	Hip Hop Kidz	Hip Hop	Hip Hop Kidz	Hip Hop	10h15 11h00	 <b>BODYVIVE™</b>
18h45 19h30	GAP	 ZUMBA FITNESS	GAP	 ZUMBA FITNESS	GAP	11h00 11h45	Total Condicion.
19h30 20h30	 <b>BODYVIVE™</b>	Total Condicion.	 <b>BODYVIVE™</b>	Total Condicion.			

Praticantes de Fitness (a 31 de Dezembro de 2016): **96** inscritos

Praticantes da Creche (a 31 de Março de 2016): **100** alunos

## 5 -RECURSOS HUMANOS

### Época 2015/2016

#### Técnicos

**José Lagoas;** coordenador geral do Clube e técnico da classe “Especial Mista”.

**Rogério Meireles;** responsável técnico do Clube, técnico da classe “Os Flacks”, da classe “Hope Gym”, da classe “Gym G”, instrutor de I.F.F. e de Total Condicionamento.

**Jorge Pereira;** técnico das classes da Creche, da classe “Pré Gym 1 e 2”, da classe “Os Flicks”, da classe “Os Flacks”, da classe “Full Gym” e da classe “Happy Gym”.

**Patrícia Cardoso;** técnica da classe “Os Flicks”, da classe “Os Flacks” e da classe “Double Gym”.

**Maria Inês Vieira;** instrutora de GAP/Localizada, Total Condicionamento e Hip Hop, e técnica das classes “Os Flacks” e “Hope Gym”

**Mariana Cerdeira;** instrutora de Body Vive e GAP/Localizada.

**Paulo Silva;** instrutor de I.F.F. e de Total Condicionamento.

**Susana Valente;** instrutora de Body Vive, GAP/Localizada, I.F.F. e de Total Condicionamento, técnica do grupo “Ginástica Sénior” no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.

**Patrícia Melo;** técnica do grupo “Ginástica Sénior” no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.

**Paula Susana Penedo;** instrutora de Body Vive, GAP/Localizada e Zumba.

#### Administrativos

**Ricardo Pedras**

### Época 2016/2017

#### Técnicos

**José Lagoas;** coordenador geral do Clube e técnico da classe “Especial Mista”.

**Rogério Meireles;** responsável técnico do Clube, técnico da classe “Os Flacks”, da classe “Hope Gym”, da classe “Gym G”, instrutor de Total Condicionamento.

**Jorge Pereira;** técnico das classes da Creche, da classe “Pré Gym 1 e 2”, da classe “Os Flicks”, da classe “Os Flacks” e da classe “Full Gym”.

**Patrícia Cardoso;** técnica da classe “Os Flicks”, da classe “Os Flacks” e da classe “Double Gym”

**Maria Inês Vieira;** instrutora de GAP/Localizada, Total Condicionamento e Hip Hop, e técnica das classes “Os Flacks” e “Hope Gym”

**Mariana Cerdeira;** instrutora de Body Vive e GAP/Localizada.

**Paulo Silva;** instrutor de Total Condicionamento.

**Susana Valente;** instrutora de Body Vive, GAP/Localizada e de Total Condicionamento, técnica do grupo “Ginástica Sénior” no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.

**Patrícia Melo;** técnica do grupo “Ginástica Sénior” no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.

**Paula Penedo;** instrutora de Body Vive, GAP/Localizada e Zumba.

#### Administrativos

**Ricardo Pedras**

## **6 - NOTAS FINAIS E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS**

É com satisfação e orgulho que escrevemos estas notas finais.

Durante este ano tentámos continuar a consolidar a nossa atividade e a preparar o caminho para relançarmos o empreendedorismo dos primeiros tempos.

Orgulhamo-nos também do realismo com que, mais uma vez, elaborámos, um orçamento realista.

É com reafirmada esperança no futuro, que terminamos este relatório do ano 2016 do Amadora Gimno Clube.

Agora já com 8 anos e nove meses de vida o AGC continua a demonstrar cada vez mais, tal como fica aqui expresso neste relatório vitalidade e potencial de crescimento agora potenciada com a vitória no orçamento da Câmara Municipal da Amadora para os anos de 2017 e 2018. O que falta do projeto “AGC 2012-2014” será muito brevemente uma realidade!

A Direção do AGC agradece a todos aqueles que continuam a partilhar este “sonho”, espera sinceramente que tenham cada vez mais motivos para sorrir e também conta com todos para construir em conjunto um futuro brilhante para o nosso Clube.

Não menos importante do que o expresso anteriormente, este relatório é sinónimo de transparência, sinceridade e honestidade, aliadas ao rigor assegurado pela empresa de Contabilidade, Cálculo Natural e dos seus responsáveis, Sr. João Pedro Cardoso e Sr.<sup>a</sup> D. Esmeraldina Filipe, nossos parceiros a quem expressamos o nosso sincero agradecimento pelo seu trabalho.

Por fim propomos aos associados do Amadora Gimno Clube:

- A aprovação do relatório de atividades e das contas de 2016.
- A aplicação dos seus resultados líquidos no ano de 2017

**MUITO OBRIGADO**

**VIVA O AGC**

## 7 CONTAS

## AGC AMADORA GIMNO CLUBE

Balço individual em 31 de Dezembro de 2016

RUBRICAS	PERIODOS	
	31-12-2016	31-12-2015
<b>ACTIVO</b>		
<b>Activo não corrente</b>		
Activos fixos tangíveis	9.214,50 €	14.285,95 €
Activos intangíveis		
	9.214,50 €	14.285,95 €
<b>Activo corrente</b>		
Inventários		
Clientes		
Adiantamentos a fornecedores		13.065,65 €
Estado e outros entes públicos	0,25 €	1,25 €
Accionistas/sócios		
Outras contas a receber		
Diferimentos	608,03 €	456,01 €
Outros activos correntes	13.146,52 €	
Caixa e depósitos bancários	40.795,73 €	20.251,63 €
	54.550,53 €	33.774,54 €
<b>Total do activo</b>	63.765,03 €	48.060,49 €
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
<b>Capital próprio</b>		
Capital realizado	3.710,00 €	3.710,00 €
Reservas legais		
Outras reservas		
Resultados transitados	29.941,90 €	33.032,59 €
Outras variações no capital próprio	596,00 €	596,00 €
	34.247,90 €	37.338,59 €
Resultado líquido do período	13.281,42 €	-3.090,69 €
Interesses minoritários		
<b>Total do capital próprio</b>	47.529,32 €	34.247,90 €
<b>Passivo</b>		
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores	620,93 €	
Adiantamentos de clientes		
Estado e outros entes públicos	1.631,70 €	1.419,30 €
Financiamentos obtidos		
Outras contas a pagar	13.439,75 €	12.393,29 €
Diferimentos		
Outros passivos correntes	543,33 €	
	16.235,71 €	13.812,59 €
<b>Total do passivo</b>	16.235,71 €	13.812,59 €
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>	63.765,03 €	48.060,49 €

Contabilista Certificado: João Pedro Filipe Cardoso nº 90953

Empresa: Cândida &amp; João

Rua Heróis de Dadrá nº 21 A

2720-274 Damaia

O Contabilista Certificado

A Gerência

Demonstração individual dos resultados por naturezas  
Período findo em 31 de Dezembro de 2016

RENDIMENTOS E GASTOS	PERIODOS	
	31-12-2016	31-12-2015
Vendas e serviços prestados	117.868,15 €	136.085,27 €
Subsídios à exploração	5.198,98 €	3.753,00 €
Fornecimentos e serviços externos	-80.311,22 €	-122.252,33 €
Gastos com o pessoal	-23.958,55 €	-14.528,35 €
Outros rendimentos e ganhos		2.227,44 €
Outros gastos e perdas	-442,99 €	-3.640,66 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>18.354,37 €</b>	<b>1.644,37 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-5.071,45 €	-4.733,97 €
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)		
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-5.071,45 €</b>	<b>-4.733,97 €</b>
Juros e gastos similares suportados	-1,50 €	-1,09 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>13.281,42 €</b>	<b>-3.090,69 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>13.281,42 €</b>	<b>-3.090,69 €</b>

Contabilista Certificado: João Pedro Filipe Cardoso nº 90953

Empresa: Cândida & João

Rua Heróis de Dadrá nº 21 A

2720-274 Damaia

O Contabilista Certificado

A Gerência

<b>Ano: 2016</b>				
<b>Ativos Fixos Tangíveis</b>				

Rúbricas	Saldo em 01/01/2016	Aquisições	Ajustamentos	Saldo em 31/12/2016
Equipamento de Ginástica	33.234,01 €			33.234,01 €
Utensílios de Ginástica	7.202,48 €			7.202,48 €
Equipamento administrativo	1.402,08 €			1.402,08 €
<b>TOTAL</b>	<b>41.838,57 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>41.838,57 €</b>

**Depreciações e Ajustamentos**

Rúbricas	Saldo em 01/01/2016	Depreciação	Ajustamentos	Saldo em 31/12/2016
Equipamento de Ginástica	21.186,90 €	4.338,29 €		25.525,19 €
Utensílios de Ginástica	4.963,64 €	733,16 €		5.696,80 €
Equipamento administrativo	1.402,08 €			1.402,08 €
<b>TOTAL</b>	<b>27.552,62 €</b>	<b>5.071,45 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>32.624,07 €</b>

**Movimentos ocorridos nos Capitais Próprios em 2016**

Rúbricas	Saldo Inicial 01-01-2016	Aumentos	Diminuições	Saldo Final 31-12-2016
Capital Próprio	3.710,00 €			3.710,00 €
Resultados Transitados	33.032,59 €		3.090,69 €	29.941,90 €
Outras variações no Capital Próprio	596,00 €			596,00 €
Resultado Líquido	-3.638,15 €	16.919,57 €		13.281,42 €
<b>TOTAL</b>	<b>33.700,44 €</b>	<b>16.919,57 €</b>	<b>3.090,69 €</b>	<b>47.529,32 €</b>

**Evolução Outros Gastos e Perdas**

Conta	Descrição	2016	2015
68	Outros Gastos e Perdas	3.640,66 €	3.640,66 €
681	Impostos	0,80 €	0,40 €
681231001	Imp selo- Comissões	0,80 €	0,40 €
688	Outros	442,19 €	3.640,26 €

**Evolução dos Proveitos**

Conta	Descrição	2016	2015
72	Prestações de serviços	117.868,15 €	136.085,27 €
721	Serviço A	108.428,15 €	126.620,27 €
7211	Serviço a - mercado nacional	108.428,15 €	126.620,27 €
7211000	Serviço a - mercado nacional Isento	108.428,15 €	126.620,27 €
72110001	Inscrições	102.318,15 €	122.442,27 €
72110002	Quotas	4.715,00 €	2.848,00 €
72110003	Cartão	- €	115,00 €
72110004	Joia	1.395,00 €	1.215,00 €
725	Serviços secundários	9.440,00 €	9.465,00 €
7251	Prest. de serv. - serv. secundários-merc. nac.	9.440,00 €	9.465,00 €
7251001	Seguro Desportivo	9.440,00 €	9.465,00 €

**Fluxos de Caixa**

Rúbricas	Saldo Inicial 01-01-2016	Entradas	Saídas	Saldo Final 31-12-2016
Caixa	7.673,32 €	19.901,98 €	14.561,61 €	13.013,69 €
Depósitos à Ordem	12.578,31 €	105.998,57 €	90.794,84 €	27.782,04 €
<b>TOTAL</b>	<b>20.251,63 €</b>	<b>125.900,55 €</b>	<b>105.356,45 €</b>	<b>40.795,73 €</b>

<b>Evolução Fornecimento e Serviços Externos</b>			
<b>Conta</b>	<b>Descrição</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
62	Fornecimentos e serviços externos	80.311,22 €	122.252,33 €
622	Serviços especializados	64.919,72 €	84.298,06 €
6221	Trabalhos especializados	3.455,88 €	3.247,20 €
62210002	Manz Consultores	2.245,98 €	3.247,20 €
6224	Honorários	53.871,36 €	55.154,72 €
6226	Conservação e reparação	25,00 €	774,90 €
6227	Serviços bancários	945,58 €	1.702,24 €
6228	Outros	6.621,90 €	23.419,00 €
623	Materiais	2.057,69 €	2.437,71 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.032,70 €	2.074,38 €
6233	Material de escritório	24,99 €	363,33 €
624	Energia e fluidos	314,81 €	1.355,21 €
6242	Combustíveis	314,81 €	1.355,21 €
625	Deslocações, estadas e transportes	9.328,89 €	27.883,83 €
6251	Deslocações e estadas	6.687,64 €	7.100,35 €
62511	Desloc. e estadas - aceites p/ tot.	6.687,64 €	7.100,35 €
625110001	Refeições	6.687,64 €	4.878,35 €
625110002	Portagens	- €	1.988,60 €
625110004	Estadia	- €	12,00 €
625110006	Reboque	- €	221,40 €
6252	Transportes de pessoal/Viagens	2.180,00 €	20.783,48 €
6253	Transportes de mercadorias	461,25 €	- €
626	Serviços diversos	3.690,11 €	6.277,52 €
6261	Rendas e alugueres	2.589,85 €	1.892,50 €
62611	Rendas de imóveis	2.409,85 €	1.892,50 €
62611001	Rendas de imóveis Pavilhão	100,00 €	1.792,50 €
62611002	Rendas de imóveis Outros	2.309,85 €	100,00 €
62613	Aluguer de Veículos	180,00 €	- €
6262	Comunicação	508,85 €	304,64 €
6263	Seguros	467,34 €	258,70 €
6267	Limpeza, higiene e conforto	124,07 €	3.821,68 €

<b>Evolução Subsídios</b>			
<b>Conta</b>	<b>Descrição</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
75	Subsídios à exploração	5.198,98 €	3.753,00 €
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	5.198,98 €	3.753,00 €



## **- RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL**

Nos termos das disposições legais e estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre o Relatório de Atividades, Balanço e Demonstração de Resultados referentes a 2016, apresentados pela Direção do Amadora Gimno Clube.

Relativamente ao documento de prestação de contas - Relatório de Atividades, Balanço e Demonstração de Resultados, verificou o Conselho Fiscal que satisfazem os preceitos legais aplicáveis.

O Relatório de Atividades é esclarecedor da ação desenvolvida, contudo o único objetivo alcançado foi a angariação de sócios que ultrapassou as expetativas.

Da sua análise, comparativamente com o orçamentado, o Conselho Fiscal deseja salientar os seguintes aspetos:

### **Instalações:**

Foram e estão a ser concretizados todos os trabalhos de manutenção necessários para o bom funcionamento das atividades e bem-estar dos sócios, não sócios, atletas e praticantes.

### **Equipamentos:**

Mais uma vez voltamos a reforçar que existe a necessidade de concretizar os objetivos referentes aos equipamentos de forma a proporcionar o bem estar daqueles que usufruem do nosso Clube. sendo que é um fator de grande importância para o desenvolvimento e rentabilidade das modalidades.

### **Atividades Administrativas e Associativas:**

Em termos gerais, as atividades administrativas e associativas atingiram os seus pressupostos quer ao nível organizacional quer ao nível do crescimento “humano” do clube.

### **Atividades desportivas:**

Em termos gerais o número de ginastas atingiu os objetivos propostos.

O número de praticantes de Fitness continua aquém do esperado. A nível financeiro, foram tomadas medidas importantes para tentar combater o impacto negativo em determinadas áreas do Fitness.

Os eventos gímnicos previstos foram conseguidos com sucesso.

### **O Balanço e Demonstração de Resultados de 2016:**

1. As políticas contabilísticas e os critérios valorimétricos adotados foram adequados;
2. O Resultado Líquido já apresenta saldo positivo, importante para o cumprimento dos objetivos propostos;
3. O Balanço apresenta um aumento do Capital Próprio devido ao Resultado Líquido positivo apurado;
4. Salienta-se que o AGC continua a ter margem financeira para cumprir as suas obrigações.

**Face ao exposto no relatório, propõe-se que, em relação ao exercício de 2016:**

- 1º. Seja aprovado o Relatório de Atividades apresentado pela Direção referente ao exercício de 2016;
- 2º. Sejam aprovados o Balanço e a Demonstração de Resultados de 2016;
- 3º. Seja aprovado um voto de louvor aos membros da Direção, Entidades, Associados e Colaboradores pela dedicação e competências reveladas.

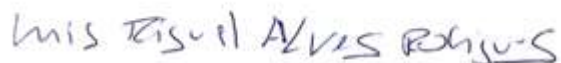
Amadora, 21 de Abril de 2017

**O CONSELHO FISCAL**

Sílvia Loren dos Reis Torrão, sócio nº9  
Presidente



Luís Miguel Alves Rodrigues, sócio nº11  
Vice-Presidente



Pedro Manuel Martins Ribeiro, sócio nº49  
Secretário



Inês Sofia Cortez das Neves Antunes, sócio nº180

