RELATÓRIO DE ATIVIDADES

E

CONTAS

2013

OS FUNDADORES

(Da esquerda para a direita de pé: Hugo Ladeira, Luís Rodrigues, Joaquim Franco, Pedro Oliveira, José Correia Lagoas, José Manuel Lagoas, Jorge Pereira, Rogério Meireles, João Casais, Pedro Borges. Da esquerda para a direita Sentadas: Sílvia Torrão, Alexandra Simões, Patrícia Cardoso).

IDENTIFICAÇÃO

Nome: AGC – AMADORA GIMNO CLUBE, Fundado em 07/07/2008
Morada: Rua Miguel Torga, nº 2, Alfragide
2610- 086 Amadora

Pessoa colectiva nº 508 648 181
Correio electrónico: amadoragimnoclube@gmail.com
Site: www.amadoragimnoclube.pt
Os Estatutos estão publicados na Página da Internet do Registo Nacional de Pessoas Colectivas conforme novas normas ao abrigo do programa: "ASSOCIAÇÃO NA HORA".

PREÂMBULO

O Amadora Gimno Clube tem por fins:

I. Desenvolver a prática da Educação Física.
II. Desenvolver todos os tipos de ginástica, incluindo as práticas de "Fitness" e Condição Física, enquanto atividades físicas e práticas desportivas pedagogicamente enquadradas.
III. Proporcionar aos seus associados meios de convívio social, cultural e desportivo, contribuindo assim para o desenvolvimento desportivo e para o engrandecimento do Concelho e do País.

Pretendemos continuar a melhorar as condições para a prática do Fitness e da Ginástica nas instalações do Pavilhão do CEMA em Alfragide, que claramente se vai afirmando como a NOSSA freguesia. Foi aqui que encontrámos as condições necessárias para implementar a nossa atividade e é aqui, estamos seguros, que iremos desenvolver uma parceria com a autarquia no sentido de podermos vir a ser um GRANDE Clube de Ginástica e Fitness, referência na qualidade de serviço à comunidade.

O AGC continuou, este ano, com o mesmo "contrato" de estadia nas instalações do pavilhão do CEMA, uma vez que o protocolo em vigor que tinha sido prorrogado até

dezembro de 2012 continuou “indefinido” ao longo de todo o ano 2013.

Este prolongamento terá (?) o objetivo de proporcionar à Junta de Freguesia de Alfragide e à Câmara Municipal da Amadora mais tempo para elaborarem um novo protocolo, de interesse comum, que permita ao AGC investir no seu projeto de serviço à população. Deste modo, teríamos em Alfragide uma das melhores instalações para a prática da ginástica!

Faríamos do Pavilhão do CEMA um centro de excelência da Ginástica em Portugal.

Mesmo sem protocolo conseguimos, no presente ano, avançar alguns itens fundamentais do nosso projeto “AGC 2012-2014”.

Este é o relatório do 5º ano completo (dos 55 aos 66 meses de idade) do Amadora Gimno Clube e continua a demonstrar a nossa forte vitalidade mesmo num contexto de forte contenção motivada pela crise que afeta o País e o Mundo.

O relatório que aqui apresentamos é sem dúvida uma prova da capacidade de crescimento do AGC, um êxito associativo na cidade da Amadora e em Alfragide, que tem ainda muitas páginas bonitas para escrever.

Acreditamos que sim porque…
O Sonho Comanda a Vida.
A União e a Amizade fazem o resto.

1 - ÓRGÃOS DIRIGENTES

Mandato 2012/2016

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente: Alexandra Sofia Oliveira Simões, sócio nº 8
Vice Presidente: Joaquim Jorge Pimpão Franco, sócio nº 12
Secretário: Rosa Laurinda Paço Oliveira Simões, sócio nº68
Suplente: Pedro Miguel Ximenes Batista Borges, sócio nº 10

Direcção:

Presidente: Pedro Alexandre Mendonça de Oliveira, sócio nº 3
Vice Presidente: João Nuno Lourenço Casais, sócio nº 13
Secretário: Maria Margarida Amorim da Silva, sócio nº60
Suplente: Luís Filipe Ferreira Lopes Correia Cardoso, sócio nº 23

Conselho Fiscal:

Presidente: Sílvia Loren dos Reis Torrão, sócio nº 9
Vice Presidente: Hugo Miguel Barata Ladeira, sócio nº 7
Secretário: Luís Miguel Alves Rodrigues, sócio nº 11
Suplente: Pedro Manuel Martins Ribeiro, sócio nº 49

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2013

2 - INSTALAÇÕES

Pavilhão do CEMA, Avenida da Quinta Grande 64 - Alfragide 2610-162 Amadora

No capítulo das instalações, e depois da atividade intensíssima desde a fundação/instalação do Clube, já relatada anteriormente, neste ano, tal como no anterior, começámos por apenas fazer a manutenção e conservação das mesmas que complementámos, já no final do ano, com uma grande revisão das mesmas.
No início da nova época decidimos e concretizámos já no final do ano um capítulo importante do nosso projeto.
- Decidimos proceder à colocação de um novo piso no Estúdio de Fitness e Hall de Entrada, mesmo sem o estabelecimento de um novo protocolo com a Junta de Freguesia de Alfragide.
A necessidade obrigou-nos a investir e a acreditar no futuro mesmo sem garantias do poder autárquico.

3 - EQUIPAMENTOS

Depois do esforço gigantesco já reportado nos relatórios anteriores este ano conseguimos continuar a investir e as novidades foram:

- A tão desejada pista de "tumbling" do tipo "Fast Track", oferecida pela Junta de Freguesia de Alfragide.
- Decidimos comprar um novo e revolucionário equipamento para a Ginástica a que podemos designar um conjunto de mesas "alemãs" com paralelas.
- Decidimos instalar o ar condicionado do Estúdio de Fitness.

Não conseguimos ainda adquirir e instalar um novo termoacumulador, as torneiras temporizadoras nem proceder à construção do fosso tendo em conta a crise atual, a subida dos custos gerais e dos custos com o enquadramento técnico, bem como da indefinição existente das nossas relações com a Junta de Freguesia e Câmara Municipal.

4 - ATIVIDADES

Atividades Administrativas e Associativas.

Na Área Administrativa destacamos as seguintes acções:

1. Continuação da afinação dos procedimentos administrativos de controlo das atividades e de procedimento das filiações e seguros.
2. Preparação das participações em Saraus, no PortugalGym em Guimarães e também da candidatura à Gymnaestrada de Helsínquia que se realizará em 2015.
3. Aquisição de vestuário para os Atletas.
4. Atualização periódica do site na Internet.
5. Mais e melhor comunicação através de email.
6. Publicidade do Clube.

Na Área Associativa destacamos as seguintes ações:

1. Angariação de Sócios.
2. Angariação de Praticantes.
3. O continuado estabelecimento de um espírito de Clube partilhado por TODOS os sócios.
4. Preparação e realização no dia 23 de Abril de 2013 pelas 20:30 horas, da Assembleia Geral Ordinária de apresentação do Relatório de Atividades e Contas de 2012; Plano de Atividades e Orçamento Retificativo de 2013 e Plano de Atividades e Orçamento de 2014.
5. Realização, no dia 6 de Julho de 2013, pelas 21:00 horas HOTEL AÇORES LISBOA, em Lisboa, do **Jantar de Gala comemorativo do 5º Aniversário** do Amadora Gimno Clube, no qual conviveram perto de quarenta sócios, simpatizantes e convidados, constituindo mais uma noite memorável para o AGC.

Dados Estatísticos:

Sócios (a 31 de dezembro de 2013):	**Fundadores:**	**13**
	Pioneiros:	**127**
	2008:	**17**
	2009:	**98**
	2010:	**58**
	2011:	**90**
	2012:	**94**
	2013:	**59**
	Total:	**556**

1. Valor da Quota: € 2,00 para os Efetivos e € 1,00 para os Auxiliares. O valor da Jóia é de € 15,00. Queríamos atingir o objetivo de 515 Sócios, temos 556**!**

Atividades Desportivas

Época 2012/2013 (de 1 de Janeiro a 31 de Julho)
Destacamos o seguinte:

1. Queríamos atingir o objetivo de 240 Atletas, chegámos aos 233.
2. Queríamos atingir o objetivo de 150 Praticantes de Fitness, chegámos aos 126. Queríamos atingir a taxa efetiva de frequência mensal para 95 praticantes e não o conseguimos.
3. Mantivemos as nossas classes de Ginástica, conforme previsto. O nosso Clube

continua a ter 12 grupos de trabalho na área da Ginástica!

4. Continuámos com a atividade, no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide, da **Ginástica para Seniores**. Esta atividade desenvolveu-se às quartas e sextas-feiras das 10:00 às 11:00. Teve uma muito maior adesão, cerca de **20** pessoas por mês, perto do dobro do ano anterior. Mais um serviço prestado pelo AGC à comunidade de Alfragide.

De realçar que o AGC, que tem por missão o serviço público, continua a manter algumas ofertas mesmo sem que estas produzam mais-valias financeiras.

Eventos

1. No dia 23 de março, pelas 16:00, participámos com a classe "Gym G" no 1º Motrisarau, da Faculdade de Motricidade Humana.
2. No dia 20 de Abril, pelas 15:00, no Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada", participámos na 18ª edição da Festa Jovem com as Classes de Ginástica, Pré Gym, Os Flicks, Os Flacks e Hope Gym. Mais uma vez os nossos jovens atletas, presentearam o numeroso público presente, com a alegria e dinâmica que lhes é habitual, promovendo uma das grandes ovações da tarde.
3. No dia 27 de Abril, pelas 15:00, no Pavilhão Municipal de Arraiolos, o Sarau Gímnico da Câmara Municipal, com o bloco (classes Especial Mista e Full Gym) e com a classe Gym G.
4. 11 de Maio, pelas 15:30, XXVIII Gimnoeste, da AEFD de Torres Vedras, com a classe Gym G.
5. 25 de Maio, pelas 21:00, no pavilhão da Escola Secundária Seomara da Costa Primo, "6º GimnoFit" Sarau Anual das Atividades Desportivas do Clube, com a participação de todas as classes de Ginástica.
6. De 8 a 10 de Junho, PORTUGALGYM 2013, Guimarães, com o bloco (classes Especial Mista e Full Gym) e com a classe Gym G, duas exibições cada grupo.
7. 22 de Junho, pelas 20:30, 23º SARAU DE VERÃO, MULTIDESPORTOS, com o bloco (classes Especial Mista e Full Gym) e com a classe Gym G.
8. 30 de Junho, pelas 15:00, 17º FESTIVAL NACIONAL DE GINÁSTICA – AEFDSPS, São Pedro do Sul, com o bloco (classes Especial Mista e Full Gym) e com a classe Gym G.
9. 13 de Julho, pelas 18:00, no Complexo Desportivo de Almada – Sarau do Clube de Ginástica de Almada, com o bloco (classes Especial Mista e Full Gym) e com a classe Gym G.

Classes/Grupos

Horário Ginástica Para Todos:

Ginásio	Segunda	Terça		Quarta	Quinta		Sexta
17h45 18h30	Pré-Gym 1	Pré-Gym 2		Pré-Gym 1	Pré-Gym 2		
18h30 19h30	Os Flacks	Os Flicks	Hope Gym (20h30)	Os Flacks	Os Flicks	Hope Gym	Os Flacks
19h30 21h00	Gym G	Full Gym		Gym G	Full Gym		Gym G
	Especial Mista			Especial Mista			Especial Mista
21h00 22h00		Happy Gym			Happy Gym		

"Pré Gym1 e 2" Classes de Formação, dos 3 aos 6 anos, Prof. Jorge Pereira.
"Os Flicks" Classe de Formação, dos 6 aos 12 anos, Prof. Jorge Pereira e Prof.ª Patrícia Cardoso.
"Os Flacks" Classe de Formação, (+ 12), Prof. Jorge Pereira, Prof. Rogério Meireles e Prof.ª Patrícia Cardoso.
"Full Gym" Classe de Representação masculina, com pré-seleção, Prof. Jorge Pereira.
"Happy Gym" Classe de Adultos, Prof. Jorge Pereira.
"Hope Gym" Classe de Pré-Representação, (+ 12) com pré-seleção, Prof. Rogério Meireles.
"Gym G" Classe de Representação feminina, (+ 13) com pré-seleção, Prof. Rogério Meireles.
"Esp. Mista" Classe de Representação, (+ 13) com pré-seleção, Prof. José Lagoas.

Atletas (a 31 de Julho de 2013): **233** inscritos

Horário Fitness:

Estúdio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Estúdio	Sábado
17h45 18h30	Localizada		Localizada			10h15 11h00	BODYVIVE
18h45 19h30	GAP	Localizada	BODYBALANCE (18h40)	Localizada	GAP	11h00 11h45	BODYPUMP
19h30 20h30	BODYVIVE	BODYPUMP	BODYVIVE (19h40)	BODYPUMP (19h40)	BODYBALANCE	11h45 12h30	BODYCOMBAT
20h30 21h30		BODYCOMBAT		BODYCOMBAT (20h40)			

Praticantes de Fitness (a 31 de julho de 2013): **126** inscritos
Praticantes da Creche (a 31 de julho de 2013): **115** alunos

Época 2013/2014 (de 1 de setembro a 31 de dezembro)

1. Neste 6º ano continuamos a ter os 12 grupos de trabalho na área da Ginástica!
2. No Fitness, reorganizámos, com assinável êxito, a oferta na área do GAP / Localizada. A afluência mais do que dobrou.

Eventos

1. No dia 14 de dezembro, Sábado, pelas 16:00, no pavilhão da Escola Secundária Seomara da Costa Primo realizámos o 6º Sarau/Festa de Natal seguido de um lanche convívio e troca de lembranças com a participação de cerca de 200 atletas de todas as nossas classes de Ginástica, e cerca de 600 pessoas na assistência!

Classes/Grupos

Horário Ginástica Para Todos:

Ginásio	Segunda	Terça		Quarta	Quinta		Sexta
17h45 18h30	Pré-Gym 1	Pré-Gym 2		Pré-Gym 1	Pré-Gym 2		
18h30 19h30	Os Flacks	Os Flicks	Hope Gym (20h30)	Os Flacks	Os Flicks	Hope Gym	Os Flacks
19h30 21h00	Gym G	Full Gym		Gym G	Full Gym		Gym G
	Especial Mista			Especial Mista			Especial Mista
21h00 22h00		Happy Gym			Happy Gym		

"Pré Gym1 e 2" Classes de Formação, dos 3 aos 6 anos, Prof. Jorge Pereira.
"Os Flicks" Classe de Formação, dos 6 aos 12 anos, Prof. Jorge Pereira e Prof.ª Patrícia Cardoso.
"Os Flacks" Classe de Formação, (+ 12), Prof. Jorge Pereira, Prof. Rogério Meireles e Prof.ª Patrícia Cardoso.
"Full Gym" Classe de Representação masculina, pré-seleção, Prof. Jorge Pereira.
"Happy Gym" Classe de Adultos, Prof. Jorge Pereira.
"Hope Gym" Classe de Pré-Representação, (+12) pré-seleção, Prof. Rogério Meireles e Prof.ª Mª Inês Vieira.
"Gym G" Classe de Representação feminina, (+ 13) pré-seleção, Prof. Rogério Meireles.
"Esp. Mista" Classe de Representação, (+ 13) pré-seleção, Prof. José Lagoas.

Atletas (a 31 de dezembro de 2013): **217** inscritos

Horário Fitness:

Estúdio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Estúdio	Sábado
18h45 19h30	GAP/ LOCALIZADA	GAP/ LOCALIZADA	GAP/ LOCALIZADA	GAP/ LOCALIZADA	GAP/ LOCALIZADA	10h15 11h00	BODYVIVE
19h30 20h30	BODYVIVE	BODYPUMP	BODYVIVE (19h40)	BODYPUMP (19h40)	GAP/ LOCALIZADA	11h00 11h45	BODYPUMP
20h30 21h30		BODYCOMBAT		BODYCOMBAT (20h40)		11h45 12h30	BODYCOMBAT

Praticantes de Fitness (a 31 de dezembro de 2013): **102 i**nscritos

Praticantes da Creche (a 31 de dezembro de 2013): **110** alunos

5 -RECURSOS HUMANOS

Técnicos

Época 2012/2013

José Lagoas; coordenador geral do Clube e técnico da classe "Especial Mista".
Rogério Meireles; responsável técnico do Clube, técnico da classe "Os Flacks", da classe "Hope Gym", da classe "Gym G", instrutor de Body Combat e de Body Pump.
Jorge Pereira; técnico das classes da Creche, da classe "Pré Gym 1 e 2", da classe "Os Flicks", da classe "Os Flacks", da classe "Full Gym" e da classe "Happy Gym".
Patrícia Cardoso; técnica da classe "Os Flicks" e da classe "Os Flacks".
Mariana Cerdeira; instrutora de Body Vive Localizada e GAP.
Paulo Silva; instrutor de Body Combat e Body Pump.
Filipe Dionísio; instrutor de Body Combat e Body Pump.
Susana Valente; instrutora de Body Vive, GAP, técnica do grupo "Ginástica Sénior" no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.
Patrícia Melo; técnica do grupo "Ginástica Sénior" no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.
Maria Inês Vieira; instrutora de Localizada e GAP.
Sandra Candeias; instrutora de Body Balance e GAP.
Ana Calafate; instrutora de Body Combat e de Body Pump.
Cláudia Rodrigues; instrutora de Body Combat e de Body Pump.
Marta Siu; instrutora de Body Vive.
Cátia Faria; instrutora de Body Vive, GAP e Localizada.

Época 2013/2014

José Lagoas; coordenador geral do Clube e técnico da classe "Especial Mista".
Rogério Meireles; responsável técnico do Clube, técnico da classe "Os Flacks", da classe "Hope Gym", da classe "Gym G", instrutor de Body Combat e de Body Pump.
Jorge Pereira; técnico das classes da Creche, da classe "Pré Gym 1 e 2", da classe "Os Flicks", da classe "Os Flacks", da classe "Full Gym" e da classe "Happy Gym".
Patrícia Cardoso; técnica da classe "Os Flicks" e da classe "Os Flacks".
Mariana Cerdeira; instrutora de Body Vive, Localizada e GAP/Localizada.
Paulo Silva; instrutor de Body Combat e Body Pump.
Susana Valente; instrutora de Body Vive, GAP/Localizada, técnica do grupo "Ginástica Sénior" no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.
Patrícia Melo; técnica do grupo "Ginástica Sénior" no âmbito do protocolo assinado com a J. F. de Alfragide.
Maria Inês Vieira; instrutora de Localizada, GAP/Localizada e técnica da classe "Hope Gym"

6 - NOTAS FINAIS E APRESENTAÇÃO DAS CONTAS

É com grande satisfação e orgulho que escrevemos estas notas finais.

Durante este ano continuámos a consolidar a nossa atividade e a preparar o caminho para relançarmos o empreendedorismo dos primeiros tempos.

Orgulhamo-nos também do realismo com que, mais uma vez, elaborámos, um orçamento realista, agora plenamente validado nas contas que aqui, conjuntamente com o relatório, apresentamos aos sócios.

É com reafirmada esperança no futuro, que terminamos este relatório do ano 2013 do Amadora Gimno Clube.

Agora já com 5 anos e nove meses de vida o AGC continua a demonstrar cada vez mais, tal como fica aqui expresso neste relatório, uma vitalidade e potencialidades de crescimento que continuam a superar e surpreender até mesmo os mais otimistas dos seus fundadores. No entanto, a cautela leva-nos a manter as salvaguardas já definidas anteriormente:

- O que falta do projeto "AGC 2012-2014" terá que ser muito bem estudado quer financeira quer politicamente.

- As crises, Nacional e Internacional, que mudaram drasticamente a nossa vida em comum terão que ser levadas em conta de forma muito séria para que a atual atividade, pelo menos esta, fique de certo modo salvaguardada de ondas de choque que a pusessem em causa.

Além disso, o esforço financeiro a que nos propusemos já para o início de 2014 leva-nos a encarar os próximos tempos com muitas cautelas.

A Direção do AGC agradece a todos aqueles que continuam a partilhar este "sonho", espera sinceramente que tenham cada vez mais motivos para sorrir e também conta com todos para construir em conjunto um futuro brilhante para o nosso Clube.

Não menos importante do que o expresso anteriormente, este relatório é sinónimo de transparência, sinceridade e honestidade, aliadas ao rigor assegurado pela empresa de Contabilidade, Cálculo Natural e os seus responsáveis, Sr. Filipe Simão e Sr.ª D. Esmeraldina Filipe, nossos parceiros a quem expressamos o nosso sincero agradecimento pelo seu trabalho.

Por fim propomos aos associados do Amadora Gimno Clube:

- A aprovação do relatório de atividades e das contas de 2013.

- A aplicação dos seus resultados líquidos no ano de 2014

MUITO OBRIGADO

VIVA O AGC

AGC - Amadora Gimno Clube

Balanço individual em 31 de Dezembro de 2013 — Valores em Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31-12-2013	31-12-2012
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		14.299,33 €	14.337,68 €
Propriedades de investimento			
Goodwill			
Activos intangíveis			
Activos biológicos			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial			
Participações financeiras - outros métodos			
Accionistas/sócios			
Outros activos financeiros			
Activos por impostos diferidos			
Activos não correntes detidos para venda			
		14.299,33 €	14.337,68 €
Activo corrente			
Inventários			
Activos biológicos			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores		5.872,22 €	5.377,55 €
Estado e outros entes públicos			
Accionistas/sócios			
Outras contas a receber			
Diferimentos			
Activos financeiros detidos para negociação			
Outros activos financeiros			
Activos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		24.293,54 €	21.694,99 €
		30.165,76 €	27.072,54 €
Total do activo		44.465,09 €	41.410,22 €
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital realizado		3.710,00 €	3.710,00 €
Acções (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		34.573,49 €	31.713,93 €
Ajustamentos em activos financeiros			
Excedentes de revalorização			
Outras variações no capital próprio		596,00 €	596,00 €
		38.879,49 €	36.019,93 €
Resultado líquido do período		4.241,07 €	2.859,56 €
Interesses minoritários			
Total do capital próprio		43.120,56 €	38.879,49 €
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras contas a pagar			
		0,00 €	0,00 €
Passivo corrente			
Fornecedores			
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		559,86 €	571,96 €
Accionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar		784,67 €	1.958,77 €
Diferimentos			
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
		1.344,53 €	2.530,73 €
Total do passivo		1.344,53 €	2.530,73 €
Total do capital próprio e do passivo		44.465,09 €	41.410,22 €

Demonstração individual dos resultados por naturezas

Período findo em 31 de Dezembro de 2013 — Valores em Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS	
		31-12-2013	31-12-2012
Vendas e serviços prestados		97.298,25 €	104.132,74 €
Subsídios à exploração		8.321,60 €	4.592,88 €
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos con j u n t o s			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		-82.818,05 €	-102.453,78 €
Gastos com o pessoal		-13.423,30 €	
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos			675,00 €
Outros gastos e perdas		-255,04 €	-9,07 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		9.123,46 €	6.937,77 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-4.882,39 €	-4.075,05 €
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-4.882,39 €	-4.075,05 €
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			-3,16 €
Resultado antes de impostos		4.241,07 €	2.859,56 €
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		4.241,07 €	2.859,56 €

Técnico Oficial de Contas: Filipe dos Santos Simão nº 85698
Empresa: Calculo Natural Lda.
Rua Herois de Dadrá nº 21 A
2720-274 Damaia

2013

Activos Fixos Tangíveis

Rubricas	Saldo em 01-Jan-	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-
Edifícios e outras construções						
Equipamento ginastica	20.647,90 €	4.844,04 €				25.491,94 €
Utencilios de ginastica	4.883,93 €					4.883,93 €
Equipamento de transporte						
Equipamento administrativo	1.402,08 €					1.402,08 €
Outros activos fixos tangíveis						
Investimentos em curso						
	26.933,91 €	4.844,04 €				31.777,95 €

Técnico Oficial de Contas: Filipe dos Santos Simão nº 85698
Empresa: Calculo Natural Lda.
Rua Herois de Dadrá nº 21 A
2720-274 Damaia

Depreciações e Ajustamentos				
Rubricas	**Saldo em 01-Jan-**	**Reforço**	**Anulação/reversão**	**Saldo em 31-Dez-**
Edificios e outras construções				
Equipamento básico	8.323,89 €	4.255,31 €		12.579,20 €
Utencilios de ginastica	3.150,66 €	346,66 €		3.497,32 €
Equipamento de transporte				
Equipamento administrativo	1.121,68 €	280,42 €		1.402,10 €
Outros activos fixos tangíveis				
	12.596,23 €	4.882,39 €	0,00 €	17.478,62 €

Movimentos ocorridos nos Capitais Proprios, Durante o período:				
Rubricas	saldo inicial	Aumentos	Diminuições	Saldo Final
Capital Porpio	3.710,00 €			3.710,00 €
Resultados Transitados	31.713,93 €	2.859,56 €		34.573,49 €
Outras Variações no Capital Proprio	596,00 €			596,00 €
Resiltado Liquido	2.859,56 €	4.241,07 €	2.859,56 €	4.241,07 €

Evolução dos Custos:			
Conta	Descrição	2013	2012
62	Fornecimentos e serviços externos	82.818,05	102.453,78
622	Serviços especializados	62.907,20	74.340,15
6221	Trabalhos especializados	6.661,46	7.437,72
62210001	Contabilidade	1.100,00	990,00
62210002	Manz Consultores	5.561,46	6.447,72
62210003	casa senna, lda	0,00	0,00
6222	Publicidade e propaganda	343,72	898,04
6224	Honorários	48.178,67	65.135,53
6226	Conservação e reparação	2.841,65	
6227	Serviços bancários	736,70	760,86
62271	Serviços bancários	729,73	753,89
62273	Requisição de cheques	6,97	6,97
6228	Outros	4.145,00	108,00
623	Materiais	7.963,68	6.221,12
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	6.143,28	5.112,78
6232	Livros e documentação técnica		99,00
6233	Material de escritório	1.820,40	1.009,34
625	Deslocações, estadas e transportes	5.531,37	14.221,38
6251	Deslocações e estadas	1.063,95	1.838,51
625110001	Refeiçoes	610,70	1.054,21
625110002	Portagens		4,30
625110004	Estadia	453,25	780,00
6252	Transportes de pessoal	4.467,42	12.382,87
626	Serviços diversos	6.415,80	7.671,13
6261	Rendas e alugueres	2.219,48	3.108,00
62611	Rendas de imóveis	2.119,48	3.008,00
62614	Aluguer de longa duração	100,00	100,00
6262	Comunicação	43,52	65,99
6263	Seguros	1.341,74	1.842,60
62631	Seguros - ramo incêndio	84,34	182,27
62632	Seguros - ramo acidentes pessoais	1.257,40	1.660,33
6267	Limpeza, higiene e conforto	2.811,06	2.654,54
Técnico Oficial de Contas: Filipe dos Santos Simão nº 85698			
Empresa: Calculo Natural Lda.			
Rua Herois de Dadrá nº 21 A			
2720-274 Damaia			

Outros Gastos e Perdas			
Conta	Descrição	2013	2012
68	Outros gastos e perdas	5,04	9,07
681	Impostos	5,04	9,07
681231	Imp selo- outros	5,04	9,07
681231001	Imp selo- Comissões	0,00	3,88
681231002	Imp selo- Requisição Cheques	5,04	5,06
681231004	Imp selo- Juros	0,00	0,13

Gastos Financeiros			
Conta	Descrição	2013	2012
69	Gastos e perdas de financiamento	0,00	3,16
691	Juros suportados	0,00	3,16

Rédito			
Conta	Descrição	2013	2012
72	Prestações de serviços	97.298,25 €	104.132,74 €
72110001	Inscrições	86.197,25 €	93.704,74 €
72110002	Quotas	3.881,00 €	3.288,00 €
72110003	Cartão	325,00 €	310,00 €
72110004	Joia	900,00 €	1.365,00 €
7251001	Seguro Desportivo	5.995,00 €	5.465,00 €

Subsídios

Outros Rendimentos e Ganhos			
Conta	Descrição	2013	2012
784	Outros rendimentos e ganhos	0,00	675,00
7841	Sinistros	0,00	675,00

Fluxos de Caixa				
Descrição	Saldo a 31 Dez 2013	Entradas	Saidas	Saldo a 31 Dez 2012
CAIXA	2.341,26 €	10.098,98 €	7.891,81 €	134,09 €
DEPOSITOS A ORDEM	21.952,28 €	95.059,94 €	94.668,56 €	21.560,90 €
Total	24.293,54 €	105.158,92 €	102.560,37 €	21.694,99 €

Subsídios			
Conta	Descrição	2013	2012
75	Subsídios à exploração	4.592,88	4.595,88
751	Subsídios do Estado e Outros entes publicos	4.020,00	4.092,88
752	Subsidios de outras entidades	4.301,60	500,00
Técnico Oficial de Contas: Filipe dos Santos Simão nº 85698			
Empresa: Calculo Natural Lda.			
Rua Herois de Dadrá nº 21 A			
2720-274 Damaia			
751	Camara Municipal da Amadora		
752	Junta de Freguesia de Alfragide		

7. - RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos das disposições legais e estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre o Relatório de Atividades, Balanço e Demonstração de Resultados referentes a 2013, apresentados pela Direção do Amadora Gimno Clube.

Relativamente ao documento de prestação de contas - Relatório de Atividades, Balanço e Demonstração de Resultados, verificou o Conselho Fiscal que satisfazem os preceitos legais aplicáveis.

O Relatório de Atividades é esclarecedor da ação desenvolvida e dos resultados alcançados, e, está em conformidade com as contas apresentadas. Da sua análise, comparativamente com o orçamentado, o Conselho Fiscal deseja salientar os seguintes aspetos:

Instalações:

Foram e estão a ser concretizados todos os trabalhos de manutenção necessários para o bom funcionamento das atividades.

No decorrer do ano transato, foi executado o objetivo da colocação de um novo piso no Estúdio de Fitness. Salientamos que também foi possível colocar novo piso no hall de entrada.

Contudo, continua a existir uma valorização contínua das instalações, que permite o bem-estar dos sócios, não sócios, atletas e praticantes.

Equipamentos:

A pista de Tumbling do tipo "Fast Track" já faz parte dos equipamentos desportivos bem como o conjunto de mesas alemãs com paralelas.

Os objetivos planeados anteriormente não foram alcançados, nomeadamente, no que se refere ao termoacumulador e às torneiras temporizadoras.

Atividades Administrativas e Associativas:

Em termos gerais, as atividades administrativas e associativas atingiram os seus pressupostos quer ao nível organizacional quer ao nível do crescimento "humano" do clube.

Atividades desportivas:

Em termos gerais o número de ginastas atingiu os objetivos propostos. O número de praticantes de Fitness continua aquém do esperado contudo mantém a autossustentabilidade da atividade.

Os eventos gímnicos previstos foram conseguidos com sucesso.

O Balanço e Demonstração de Resultados de 2013:

1. As políticas contabilísticas e os critérios valorimétricos adotados foram adequados;
2. O Resultado Líquido apresenta um aumento em relação ao ano anterior;
3. Salientamos a necessidade de aplicar o capital nos objetivos traçados pela Direção.

Face ao exposto no relatório, propõe-se que, em relação ao exercício de 2013:

1º. Seja aprovado o Relatório de Atividades apresentado pela Direção referente ao exercício de 2013;
2º. Sejam aprovados o Balanço e a Demonstração de Resultados de 2013;
3º. Seja aprovado um voto de louvor aos membros da Direção, Entidades, Associados e Colaboradores pela dedicação e competências reveladas.

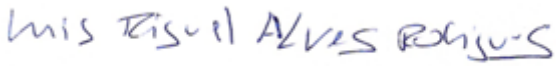
Amadora, 17 de Abril de 2014

O CONSELHO FISCAL

Sílvia Loren dos Reis Torrão, sócio nº9
Presidente

Hugo Miguel Barata Ladeira, sócio nº7
Vice – Presidente

Luís Miguel Alves Rodrigues, sócio nº11
Secretário



Pedro Manuel Martins Ribeiro, sócio nº49
Suplente